



Nuhrovia
mit der Kraft der Sonne

Sonnige

Grüße!

03/24



Liebe Sonnenhell-Freunde!

Wunder

Tatsache ist, dass mehr Menschen an Wunder glauben als man so meint. Was man darunter verstehen kann und Geschichten, die uns den Glauben an Wunder wiedergeben, entdecken wir in diesen Seiten. Sie finden hier wie immer viel Aufbauendes, Schönes, Geschichten, Sprüche & Wissenswertes zum Thema, sowie Pflanzen und Angebote zur Jahreszeit. Viel Freude beim Lesen!

Von Herzen, Ihr Nuhrovia-Team.

Was gibt es Neues? 1
Ostergeschenkset "Best of spring", Wildpflanzensalz mit Blüten für das Osterei.

Wunder Schönes 2
Sprüche & Erbauliches zum Thema.

Was sind Wunder? 3
Mit einer Reisegeschichte des Weltenswanderers.

Wunder & Heilung 4
Wie die Schulmedizin Wunder nennt.

Kein Wunder 5
Eine Geschichte & Erfahrungsberichte.

Nuhrovias Frühlingsboten 6
Zeckenschreck, Energie bei Frühjahrsmüdigkeit, Reinigung & Entschlackung.

Blüten zum Thema 7
Die besten Mineralsalze für den Frühling & Blüten zum Thema.

Fasten im Brennpunkt 8
Entgifter aus dem Pflanzenreich, Fasten wirkt Wunder.

Schulungen & Seminare 9-10
Florasole Ausbildung online ab 29. April, NEU Therapeuten & Händler RETREAT 20./21. April, "Die Stimmen der Natur hören - Kommunikation mit Pflanzen" 4./5. Mai
Sonnenseminar Insel Hvar 18.-23. Mai
Produktschulung jederzeit (Aufzeichnung)

Sonnige Angebote & Termine
siehe Rückseite



Nuhrovia

Was gibt es Neues?

Nuhrovia im Nest - Ostergeschenke

Wir wünschen Frohe Ostern!

Schenken Sie Sonnenlicht & Pflanzenkraft



Mehr Ostergeschenkideen von Nuhrovia finden Sie auf unserer Homepage unter Blog!



Osterangebot "Best of spring"

- * Mohnblütenöl 100 ml
- * Bitterschön 50 ml
- * Kardenwurzel Urtrinktur 20 ml

In der schönen "Alles Liebe" Box!

Best. Nr. A20 € 54,-
(statt € 62,50)

Mohnblütenöl entspannt, erweicht und erwärmt. Pflegt Narben und Cellulite. Geschmeidig in der Bewegung. Heißhunger auf Süßes? Zuviel geschlemmt? Frühjahrs müde? **Bitterschön** hilft besser zu verdauen. Angst vor Zecken? **Kardenwurzel Urtrinktur**: der Bodyguard. Reinigt, schützt und entgiftet.

Wildpflanzensalz mit Blüten

Bunte Blütentupfer für das Osterei!



Mineralstoffe aus dem Pflanzenreich Salt & better Wildpflanzensalz von Nuhrovia beinhaltet mineralstoffreiche **Wildpflanzen & Blüten**. Ein wertvolles Lebensmittel, das hübsch aussieht!

Ihr Osterei mit dekorativen grünen, blauen, orangen und roten Blütentupfern!



Best. Nr.: L11 80g € 8,30

Nuhrovia Therapeuten & Händler

Retreat in Mattsee 20./21. April

Pflanzen & Menschen zusammenbringen.
Das Praxis-Seminar. Bereits gewählte Themen sind Suchtbegleitung und Selbstverwirklichung. **Ihre Themen sind Teil des Seminars.** Immer mit Blick auf die Verbindung von Körper und Psyche. Zwei Tage Erfahrungsaustausch, Wissen auffrischen, aktuelle Themen besprechen und gemeinsam Lösungsansätze finden. (Neue) Pflanzen kennenlernen und dich von "deiner" Pflanze finden lassen.

Die Synthese aus den Nuhrovia Beraterausbildungen & "Die Stimmen der Natur hören - Kommunikation mit Pflanzen." Mehr auf Seite 9.

"Das Vertrauen mag alles, es bewirkt Wunder."

Thérèse von Lisieux

HINWEIS. Sämtliche Erfahrungsberichte in diesen Infoblättern sind weder Versprechen, noch Empfehlungen. Es sind Rückmeldungen von Kunden unserer Therapeuten und Händler und dürfen nicht weiter veröffentlicht werden. Außerdem müssen wir ausdrücklich darauf hinweisen, dass nur Ärzte autorisiert sind, Krankheit zu behandeln. Wir verstehen unsere Mittel als belichtete LEBENS-Mittel und Kosmetika, welche dazu beitragen können, Harmonie und Ordnung in unserem System wieder herzustellen.



Nuhrovia

Wunder Schönes

“Wunder gibt es immer wieder”, sang schon Katja Ebstein, doch was verstehen wir unter Wundern? Allein der Frühling ist jedes Jahr ein Wunder. Wie alles wieder wächst und grünt. Er lädt uns ein, die Augen aufzumachen, uns wieder einmal bewusst zu werden, dass wir von Wundern umgeben sind. Erfahren Sie mehr zum Thema “Wunder” in diesen Seiten, dazu wie immer Sprüche, Geschichten, Wissenswertes und Erbauliches und natürlich Pflanzen, Tipps und Angebote zur Jahreszeit! Viel Freude beim Lesen!

Erbauliches

Wunder über Wunder

Du wunderst wunderlich dich über Wunder,
verschwendest Witzespfeile, blank geschliffen.
Was du begreifst, mein Freund, ist doch nur
Plunder;
und in Begriffen nicht mit einbegriffen
ist doch ein unermeßliches Revier,
du selber drin das größte Wundertier.

Joseph von Eichendorff



Die, welche Wunder
begehren, sind sich
nicht bewußt, daß sie
damit von der Natur
die Unterbrechung
ihrer Wunder
verlangen.

Antoine de Rivarol

Einen Zweig wieder anfügen

Einmal wurde Buddha von einem Räuber namens Angulimal mit dem Tode bedroht. “Sei bitte so gut, und erfülle meinen letzten Wunsch”, sagte Buddha. “Schlag den Zweig dieses Baumes ab.” Ein Schwertschlag, und es war getan! “Was nun?” fragte der Räuber. “Füge ihn wieder an”, sagte Buddha. Der Räuber lachte. “Du musst verrückt sein, wenn du denkst, irgend jemand könnte das.” “Im Gegenteil, du bist verrückt, dass du denkst, du seist mächtig, weil du verwunden und zerstören kannst. Das tun Kinder. Die Mächtigen können erschaffen und heilen.”

Anthony de Mello “Wer bringt das Pferd zum Fliegen? Weisheitsgeschichten.

Frühlingswunder Blumen



*„Wenn du Märchenaugen
hast, ist die Welt voll
Wunder.“* Viktor Blüthgen

Wundertaten

Ein Mann reiste über Land und Meer, um selbst des Meisters ungewöhnlichen Ruhm zu überprüfen. “Welche Wundertaten hat euer Meister vollbracht?” fragte er einen Schüler. “Nun, es gibt solche und solche Wunder. In Eurem Land nennt man es ein Wunder, wenn Gott jemandes Willen erfüllt. In unserem Land gilt es als Wunder, wenn jemand den Willen Gottes erfüllt.”
aus Anthony de Mello “Eine Minute Weisheit”



*„In den kleinsten Dingen zeigt
die Natur die allergrößten
Wunder.“* Carl von Linné



Nuhrovia

Was verstehen wir unter Wunder?

Es gibt zwei Arten von Wundern. Ereignisse, die eigentlich unmöglich und naturwissenschaftlich nicht erklärbar sind, aber auch besondere Schönheit und Vollkommenheit, die uns staunen machen, wie die Schönheit der Natur, Kunst, großartige Bauwerke, oder besondere Fähigkeiten.

Wunder dieser Welt

In unserer aufgeklärten Welt scheint es nicht mehr viele Wunder zu geben, alles lässt sich erklären und wenn man es noch nicht erklären kann, wird es nicht mehr lange dauern.

Und doch, für viele von uns ist es einerlei, ob man z.B. ein Nordlicht erklären kann, oder nicht. Es ist und bleibt ein Wunder.

Laut einer Befragung ist der Glaube an Wunder weiter verbreitet als man denkt. Nach dieser Umfrage, die die F.A.Z. 2006 in Auftrag gegeben hat, glaubt jeder zweite Deutsche an Wunder, Tendenz steigend. Gleichmäßig über Generationen und Bildungsstand hinweg.



„Der Wunder größtes ist die Liebe.“

Hoffmann von Fallersleben

Wunder werden oft mit Heilung verbunden. Wenn jemand trotz hoffnungsloser Prognosen überlebt, oder einen schweren Unfall übersteht. Für viele bedeutet die Geburt eines Menschen ein Wunder, die Schönheit der Natur oder das Wunder der Liebe. Auch eine Gedankenverbundenheit über weite Entfernungen, z.B. auch über Träume, bezeichnen Menschen als Wunder, etwas was viele erleben und wofür es noch keine Erklärung gibt. Für die einen sind Wunder Ausdruck einer göttlichen Einwirkung, manche sprechen von übernatürlichen Kräften. Manche nehmen es dankbar staunend als Wunder des Lebens hin.

Vielleicht ist es eine Sicht auf die Welt, wahrzunehmen, dass wir von Wundern umgeben sind.



„Wer keine Wunder versteht, der versteht auch keine langen Erklärungen.“

aus Arabien

Synchronizitäten auf Reisen

Für viele ist es ein Wunder, wenn genau im rechten Moment Hilfe kommt. Aus dem Nichts. Wer gerne reist, kennt sie, diese besonderen Synchronizitäten, die man sich oft nicht erklären kann, aber sehr real sind. So ging es unserem Freund, Gregor Sieböck, dem Weltenswanderer. Er erwanderte die gesamte Inkastraße, etwas, was in den letzten 50 Jahren nur 5 Menschen getan haben. Sie führt über Berge und durch Täler auf Höhen zwischen 1500 und 4500 Metern. Manchmal war der Weg einfach weggebrochen. Immer wieder war unklar, wo es weitergehen sollte. In einem Tal musste er mehrmals einen Fluss überqueren. Mitten im Nirgendwo, alles ausgedörrt, kaum Leben, außer Kakteen und Schlangen. Meilenweit niemand und der Rucksack schwer.

Dieser musste alles Notwendige beherbergen für lange Wanderstrecken, ohne Geschäfte oder Dörfer am Wegesrand.



Der Helfer, Foto Gregor Sieböck.

Und dann war da diese Stelle des Flusses, die so hoch war, dass er nicht wusste, wie er sie alleine bewältigen sollte. Nicht mit dem schweren Rucksack.

Da kam buchstäblich aus dem Nichts ein Mann auf ihn zu und fragte, ob er helfen könne. Er balancierte den schweren Rucksack über dem Kopf durch den Fluss. Gregor konnte ihm noch ein „muchas gracias“ zurufen, dann war er auch schon wieder weg. Wenn man wochenlang keine Menschenseele zu Gesicht bekommt, gewinnt so etwas an Bedeutung. Wenn nämlich **genau dann** einer da ist, wenn man ihn wirklich braucht.

„Wer nicht an Wunder glaubt, ist kein Realist.“

Ben Gurion



Nuhrovia

Wunder und Heilung

Fortsetzung von Seite 3.

Solche Begegnungen tragen zu einer Gewissheit bei, im Leben nicht alleingelassen zu sein, dass es irgendeine Form von Kommunikation und Verbundenheit gibt, auch wenn sie sich nicht wissenschaftlich erklären lässt. Es gibt sie überall, auch im Alltag, aber auf Reisen gerät man leichter in Situationen, wo man sie braucht.

Was die einen ein Wunder nennen, ist für andere ein glücklicher Zufall, aber was, wenn sich das häuft? Gregor Sieböck ist um die ganze Welt gewandert und voll von solchen Geschichten. Er erzählt darüber in seinen Vorträgen und Büchern. **Mehr über Arbeit, Bücher und Vorträge von Gregor Sieböck finden Sie unter:**

www.globalchange.at



Unser Buchtipp:

“Reisen außerhalb der Zeit”

von Gregor Sieböck
Verlag: story.one - life is a story

Erhältlich im Buchhandel

Ein paar davon gibt es kostenlos! Zu finden unter:
www.story.one/de/author/weltenwanderer/

*„Nur wer keine Wunder sieht,
kann sich alles untertan machen.
Wer Wunder sieht, kennt den
Schauer des Ergriffenseins und
geht diesem nach, immer wieder.“*

Paul Richard Luck

Wunder und Heilung

Für viele Menschen haben Wunder mit Gesundheit oder besser mit gesund werden zu tun. Man denkt dabei an wundersame Heilungen religiöser und spiritueller Traditionen und tatsächlich hat Glaube viel mit Wundern zu tun.

“Wer Wunder hofft, der stärke seinen Glauben”, sagte Goethe dazu.

Doch würde das dann bedeuten, dass nur religiöse, oder spirituell gläubige Menschen wunderwürdig sind? Oder geht es einfach um den Glauben, dass es möglich ist?

Auch der Schulmedizin kennt Wunder, sie heißen nur anders: **Spontanremission.**

Darauf gebracht hat mich eine Freundin, die dafür quasi Patin steht. Sie dürfte nach medizinischen Prognosen nicht mehr leben und tut es doch. Ihre Diagnose Lymphdrüsenkrebs ist 20 Jahre her. Sie ist Psychologin, interessiert sich für Psychoneuroimmunologie und hat viele verschiedene Heilmethoden angewandt, schulmedizinische und alternative.



Psychoneuroimmunologie untersucht, ob das Immunsystem durch die Psyche, also durch das Erleben und Verhalten, beeinflusst wird.



Von ihren Erfahrungen berichtet
Sonja Knoll in ihrem Buch
“Es gibt nur deinen Weg”

Erschienen im Leykam-Verlag,
erhältlich im Buchhandel.

Spontanremission oder Spontanheilung

Als Spontanremission bezeichnet man den Rückgang von Symptomen oder die Überwindung einer Krankheit ohne medizinische oder therapeutische Intervention.

“Für Spontanremissionen nannten Everson und Cole in ihrem Buch von 1966 folgende Definition: Als Spontanremission bezeichnet man ein komplettes oder teilweises Verschwinden eines bösartigen Tumors in Abwesenheit aller Behandlungen oder mit Behandlungen, für die bisher kein Wirksamkeitsnachweis geführt werden konnte. Im Falle von Krebsen des blutbildenden Systems spricht man von Spontanremission, bei soliden Tumoren von Spontanregression; diese beiden Begriffe werden jedoch häufig synonym benutzt. Beides sind Formen der Spontanheilung bei Krebs.”

de.wikipedia.org/wiki/Spontanremission

Und für den, der es erlebt: ein Wunder.



Nuhrovia

Wie man Wunder wirkt - eine Geschichte

Manche Fähigkeiten, Fertigkeiten und deren Ergebnisse wirken wie Wunder auf uns. Meisterhafte Gemälde, Kunsthandwerk, oder Bauwerke, wie die Pyramiden von Gizeh oder die unten abgebildeten Reisterrassen von Banauae, die als 8. Weltwunder gelten. Wir staunen, weil wir die Schritte zum Ergebnis nicht kennen.

Das 8. Weltwunder

Die Reisterrassen von Banauae, Philippinen.



Um also Wunder zu wirken, oder einfach Erfolg zu haben, gilt es vor allem, täglich kleine Schritte zu gehen, wie auch die folgende Geschichte zeigt.

Meister fallen nicht vom Himmel

Ein Zauberkünstler führte am Hofe des Sultans seine Kunst vor. Der Sultan war außer sich vor Bewunderung: „Gott, steh´ mir bei, Welch ein Wunder, Welch ein Genie!“ Sein Wesir aber gab zu bedenken: „Hoheit, kein Meister fällt vom Himmel. Die Kunst des Zaubers ist die Folge seines Fleißes und seiner Übungen.“ Der Sultan runzelte die Stirn. „Du undankbarer Mensch! Wie kannst du behaupten, dass solche Fertigkeiten durch Übung kommen? Es ist wie ich sage: Entweder hat man

das Talent, oder man hat es nicht.“ Der verärgerte Sultan verbannte den Wesir in den Kerker, als Zellengenossen gab er ihm ein Kalb. Vom ersten Tag an übte der Wesir, das Kalb hochzuheben, und trug es jeden Tag über die Treppen seines Kerkerturmes. Die Monate vergingen. Aus dem Kalb wurde ein mächtiger Stier, und mit jedem Tag wuchsen die Kräfte des Wesirs. Eines Tages erinnerte sich der Sultan an seinen Gefangenen und ließ ihn holen. Bei seinem Anblick aber überwältigte ihn das Staunen: „Gott, steh mir bei, Welch ein Wunder, Welch ein Genie!“ Der Wesir trug den Stier auf seinen ausgestreckten Armen. Der Wesir antwortete: „Hoheit, kein Meister fällt vom Himmel. Meine Kraft ist die Folge meines Fleißes und meiner Übung.“

“Statt sich nun banal auf eine `Politik der kleinen Schritte`, auf ein überdies vernünftiges, erreichbares Ziel hin festzulegen, empfiehlt es sich, das Ziel bewundernswürdig hoch zu setzen.”

Paul Watzlawick, Anleitung zum Unglücklichsein

„Unmögliches erledigen wir sofort,

Wunder dauern etwas länger.“

aus Deutschland

Erfahrungsberichte

“Die Cellulite meiner Klientin wurde deutlich weniger nach regelmäßiger Anwendung von **Mohnblütenöl!**“ Physiotherapeutin, Dresden

“Ich gebe meinem Hund **Kardenwurzel Urtrinktur** ins Trinkwasser. Er hat seitdem viel weniger Zecken!“ Kundin, Oberösterreich

“Ich habe mit Eurer **Rosenwurz Urtrinktur** spürbar mehr Energie! Danke!“ Therapeutin, A-NÖ

“Meine Frau liebt euer **Bethopferl**, es ist das erste seit langem, was ihr wirklich hilft, gut zu schlafen.“ Therapeut, D-Bayern

“**Mohnblütenöl** wirkt bei mir wahre Wunder. Ich bin über siebzig und hatte sehr starke Gelenksbeschwerden. Ich weiß Sie dürfen das nicht sagen, aber ich darf es: es hilft mir wirklich, auch bei Schmerzen.“ Kundin, Graz

“Eure **Weibliche Balance** ist super! Sie hat in meiner Praxis bereits Frauen bei PMS, Mädchen mit unregelmäßiger Periode und Frauen im Wechsel spürbar geholfen! Eine tolle Zusammenstellung.“ Heilpraktikerin, D-Hessen

“Meine Freundin hatte einen wackeligen, schwarzen Zahn. Mit **Zwetschkenholz Zahncreme** ging das Schwarz fast weg und er ist wieder viel fester geworden.“ D-Kundin

Sonnenperlen dürfen in unserer Verwandtschaft nie ausgehen, egal, ob die Jugend in ein Loch fällt oder meine Mutter wegen meines dementen Vaters, sie helfen immer!“

Therapeutin, Deutschland

“Ich gebe meinen drei kleinen Kindern **Kardenwurzel Urtrinktur** ins Trinkwasser. Wir leben in einem Zeckengebiet, sie sind viel draußen und ich fühle mich wohler dabei.“ Kundin A-Salzburg Land

Frühlings Boten

Mit der Kraft der Natur frisch in den Frühling!

Angebote dazu finden Sie unten und auf der Rückseite.



MOHNBLÜTENÖL

Cellulite? Eingerostet? Narben?

Stärkt das Bindegewebe, entstört und verschönert Narben, fördert Geschmeidigkeit und Beweglichkeit.

Erweicht, erwärmt und entspannt!

Best. Nr.: S04 100ml € 23,20

Best. Nr.: S05 200ml € 40,50



BITTERSCHÖN KRÄUTERTRINKTUR

Entschlacken? Heißhunger auf Süßes?

Bitterkräuter fördern den Stoffwechsel & helfen zu verdauen! Löwenzahn & Co

Best. Nr.: S53 50ml € 20,20



ROSENWURZ URTRINKTUR

Frühjahrs Müde? Konzentration?
Rosenwurz macht wach und stark, bringt die Hormone in Schwung, fördert Konzentration & Energie.

Best. Nr.: S50 20ml € 19,20



ACKERSCHACHTELHALM URTRINKTUR

Zuordnung körperlich: Niere, Blase, Haare, Haut, Nägel & Bindegewebe.
Zuordnung psychisch: Ängste, Übergriffe von außen, Gefühle von Ohnmacht; für inneren Halt & Struktur

Best. Nr.: S47 20 ml € 17,70



KARDENWURZELURTRINKTUR

Eindringlinge und Eroberer? Zecken? Alles zuviel?
Bodyguard: schützt, reinigt, verteidigt. Zecken mögen keine Karde, heißt es.

Best. Nr.: S52 20ml € 19,10



SONNENPERLEN

Müde? Keine Energie? Launisch?

Sonnenperlen stärken Energie, Lebensfreude, Ausgeglichenheit & Zuversicht. Gut gegen Frühjahrsmüdigkeit.

Best. Nr.: S02 4g oder 5 ml € 19,40



VOGELMIERE URTRINKTUR

Zuordnung körperlich: Lunge, Haut, Darm. **Zuordnung psychisch:** Kommunikation, sich "Luft" machen, gestalten statt Ohnmacht;

Best. Nr.: S42 20ml € 17,70



SPIRULINA - 100% Hawaii Energie, Vitamine, Mineralstoffe für Schüler, Ältere, Sportler, geistig und körperlich aktive Menschen & Schwangere. Unterstützt abzunehmen, bereitet die Haut auf die Sommerhitze vor und hilft zu entgiften.

Best. Nr.: L03 € 27,70

ca. 140g oder ca. 350 Stück à 400mg

Angebot Mohnblütenöl 100 & 200 ml

Bestell Nr.: A16 € 57,30 (statt € 63,70)

1x Mohnblütenöl 200 ml und 1x Mohnblütenöl 100 ml

Geschmeidig, entspannt & beweglich.

Mohnblütenöl erweicht, erwärmt und entspannt. Es pflegt bei Narben, Cellulite und nach Sport, oder Bewegung. Gut gegen Schwangerschaftsstreifen und wenn man schon etwas länger über 18 ist. Wohlfühlen in der Bewegung.



Immortellenöl Doppelpack

Bestell Nr.: A17 € 36,90 (statt € 41,-)

Immortellenöl 50 ml im Doppelpack günstiger

Schön in den Frühling!

Immortelle gilt als gewebe- straffend, hautverjüngend und zellerneuernd. Pflegt die Haut, auch bei blauen Flecken. **Anti Aging aus dem Pflanzenreich.**





Nuhrovia

Blüten zum Thema & Mineralsole zur Reinigung

Florasole Blüten, für mehr Zuversicht



Granatapfel: Hilft abzunabeln, ausgetretene Pfade zu verlassen, die "Krone" aufzusetzen und König oder Königin im eigenen Leben zu sein. Fördert Schöpferkraft und kreative Energie. Macht Wunder möglich.



Orangenblüte: Vom Kopf ins Herz. Fördert die emotionale Aufnahmefähigkeit. Manches was man real erlebt, kann der Verstand nicht erklären. "Man sieht nur mit dem Herzen gut."



Olive: Erholt schaut gleich alles leichter aus. Die Olive schenkt innere Erhellung und Erholung. Gestresst ist es schwerer, Wunder oder auch "nur" Schönes wahrzunehmen.



Himmelschlüssel: Schlüssel zum eigenen Himmel. Hilft Entscheidungen zu treffen und den Weg nach Hause zu finden.



Glücksklee: Hilft die kleinen Glückchen am Weg zu sehen, denn das Stück besteht aus vielen Stückchen und das Glück aus vielen Glückchen.



Weide: zur rechten Zeit am rechten Ort. Hilft negative Erwartungshaltungen zu enttarnen und loszulassen. "Das Leben ist für mich."

Einzelne Blüte: € 12,80 Mischungen: € 19,80

Mineralsole zur Reinigung



4 Kalium chloratum

Zuordnung: Schleimhäute, Entgiftung, Kälte, Drüsen, Balance der Gefühle



6 Kalium sulfuricum

Zuordnung: Stoffwechsel, Haut, Zellen, Leber, Schilddrüse, Selbstwert.



8 Natrium chloratum

Zuordnung: im Fluss sein, innere Klarheit, Übersäuerung, Reinigung, Entgiftung, Niere, Gelenke.



9 Natrium phosphoricum

Zuordnung: Säure und Base in Balance, Fettstoffwechsel, Übersäuerung, Selbstüberforderung, schnell "sauer".

10 Natrium sulfuricum

Zuordnung: Wärme- & Energiebildung, Entschlackung, Entwässern, Leber, Galle, Darm, Gelenke, Entspannung.

Mineralsole ist feinstofflich und erinnert den Körper daran, dem fehlenden Mineralsalz aus der Nahrung mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Sie ersetzt keine mineralstoffreiche Ernährung.

Einzelne Mineralsole 10 ml: € 16,60

Energie für den Frühling durch Reinigung & Entschlackung.

REINIGUNG & ENTSCHLACKUNG - SET

Bitterschön 50ml, Kardenwurzel-Urtrinktur 20ml, Vogelmiere-Urtrinktur 20ml, Mineralsole "Entschlackung" 10 ml

AUSLEITUNGS SET

Bitterschön 50 ml, Kardenwurzel-Urtrinktur 20 ml, Vogelmiere-Urtrinktur 20 ml, Schafgarbe-Urtrinktur 20 ml, Ackerschachtelhalm-Urtrinktur 20 ml

Gift- und Schlackenstoffe gilt es in erster Linie zu lösen, dann heißt es die gelösten Stoffe ausscheidungsfähig zu machen, zu verstoffwechseln und schließlich auszuleiten.



Bitterschön unterstützt Leber und Stoffwechsel mit Bitterstoffen. **Kardenwurzel** entgiftet über die Leber und schafft ein Milieu, in dem sich Parasiten nicht wohl fühlen. **Vogelmiere** reinigt Lunge und Darm. **Mineralsole-Mischung "Entschlackung"** erinnert den Körper an die Aufnahme von Mineralstoffen, die der Reinigung dienen.

Bestell Nr.: A55 € 77,50 (statt € 81,70)



Schafgarbe pflegt Leber, Galle, Magen & Darm. **Ackerschachtelhalm** ordnet Niere & Blase.

Bestell Nr.: A58 € 89,10 (statt € 93,90)

"Die echten Wunder machen wenig Lärm."

Antoine de Saint Exupery



Nuhrovia

Die besten Entgifterpflanzen

Fasten wirkt Wunder. Frühjahrskur zur inneren Reinigung mit Pflanzen.

Frühjahrs müde? Fasten hilft. Erfahren Sie mehr über Pflanzen, die Sie frisch und voll Energie ins Frühjahr bringen! Im Winter essen wir weniger frische und sonnengereifte Nahrung, wir bewegen uns weniger, haben weniger Sonne und frische Luft. Kein Wunder, dass der Körper im Frühjahr verschlackt ist und das macht müde. Eine Reinigungskur kann hier Wunder wirken!

Der Bär und die Kräuter

Das erste, was der Bär nach seinem langen Winterschlaf macht, wenn er mit vom langen Liegen steifen Gliedern aus der Höhle tappt, ist Kräuter suchen. Frische Wildpflanzen bringen seinen Stoffwechsel wieder in Schwung. Schlacken sammeln sich über den Winter oder über die Jahre und sind mitverantwortlich für Erkrankungen aufgrund von Ablagerungen wie Arthritis oder Gicht. Eine Fastenkur z.B. Safffasten nach Buchinger, aber auch die grünen Reinigungspflanzen des Frühlings können hier Abhilfe schaffen. Allgemein regen die frischen Frühlingspflanzen den Stoffwechsel an.

Wenn Sie mit frischen Wildpflanzen zur Entgiftung in den Frühling starten möchten, sind folgende Pflanzen besonders zu empfehlen.



Frisch in den Frühling mit:

- * Vogelmiere (in den Salat oder so naschen)
- * Brennessel (Suppe, Spinat, Tee)
- * Löwenzahn (als Salat mit warmen Kartoffeln)
- * Brunnenkresse (in Salat oder auf's Brot)
- * Schafgarbe (wenig in Suppe oder Salat)
- * Bitterpflanzen (als Tee oder Kräutertinkturen)
- * Kardenwurzel (Tee oder Tinktur)
- * Gundelrebe (wenig in Suppe oder Salat)



Tipp Brennesselspinat

Junge Brennesseln wie Spinat kurz in Olivenöl anschwitzen, mit Wasser angießen, nach Geschmack mit Knoblauch würzen, salzen, pfeffern, nach Wunsch pürieren. Fertig!

Fasten wirkt Wunder

Nicht nur im Frühjahr ist Fasten ein heißer Tipp. Bei schweren gesundheitlichen Problemen, vorzeitigen Alterserscheinungen, Müdigkeit aber auch bei depressiven und melancholischen Zuständen oder wenn einem das Leben nicht mehr "schmeckt", probieren Sie eine Fastenkur. **Wichtig:** Bei schweren Erkrankungen muss die geeignete Kur unbedingt mit Arzt und FastenleiterIn besprochen werden. Nicht in jedem Fall ist Fasten gut. Außerdem gilt es manches zu beachten.



Heilfasten ist u.a. hilfreich bei:

- * hohem Blutdruck
- * Herz- Kreislauferkrankungen
- * Arthritis, Gicht, Gelenkerkrankungen
- * Krebs (nur unter Aufsicht des Arztes)
- * Übergewicht
- * Verdauungsproblemen, Verstopfung, chronische Darmprobleme
- * Depressionen
- * Lebensunlust
- * Asthma bronchiale
- * Diabetes mellitus (Stoffwechselstörung)
- * Störungen des Fettstoffwechsels
- * Hauterkrankungen
- * Durchblutungsstörungen

Eine **Anleitung zu einer Fastenkur**, angelehnt an Buchinger und einen Artikel für Unentschlossene und passionierte Genießer, die noch nach Motivation suchen, ("**Über die Kunst des fast**") finden Sie auf unserer Homepage unter www.nuhrovia.com/blog



Nuhrovia

Sonne & Pflanzen Seminare

NEU Nuhrovia Retreat in Mattsee

Menschen & Pflanzen zusammenbringen

Ein Seminar ganz im Augenblick. Gemeinsam finden wir Themen, die sich in unserem Umfeld häufen. Zwei davon sind Sucht & Selbstverwirklichung. Wir suchen Pflanzen, Blütenessenzen und Mineralsalze für Familienangehörige, Klienten und für uns selbst. Dazu nützen wir unser Wissen, aber auch unsere Intuition.



20./21. April 2024

A-Mattsee (Salzburg) € 324,-
mit Noemi Zwettler (Nuhrovia GmbH)
inkl. Teilverpflegung, ohne Übernachtung
1. Tag 9.30 - 18.00 2. Tag 9.00 - ca. 16.00 Uhr

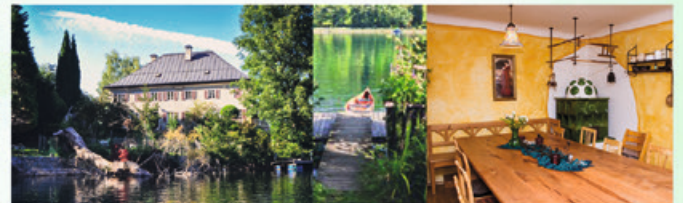
Teilnahmevoraussetzung: eine Nuhrovia Ausbildung intensive Zusammenarbeit über längere Zeit, oder eine naturheilkundliche Ausbildung.

Das Seminar kann als Erweiterung und Zusammenführung der Nuhrovia Ausbildungen mit "Die Stimmen der Natur hören - Kommunikation mit Pflanzen" gesehen werden. Ihre Themen gestalten mit, Sie dürfen aber auch ohne Plan kommen. Die richtigen Themen und Pflanzen werden mit Sicherheit auftauchen.

Immer mit Blick auf die Verbindung von Körper und Psyche. Der zauberhafte Garten im Sterntaler lädt ein die Pflanzen kennen zu lernen und sich von "seiner" Heilpflanze finden lassen. Mehr auf Seite 1.

Seminar- & Wohlfühlurlaub am Mattsee!

Das Haus Sterntaler liegt direkt am Mattsee in einem zauberhaften Heilpflanzengarten. Die Natur, schöne Lokale und der See selbst laden ein, an diesem Wochenende Weiterbildung, Genuss und Entspannung zu verbinden.



Seminarurlaub Sonneninsel Hvar - Pfingsten 18.-23. Mai 2024

Sonne, Sole, Meer & Heilpflanzen



Das Seminar findet unter Olivenbäumen, in einem Garten mit traditionellem Steinhaus statt, an drei Abenden verköstigt von ausgezeichneten Lokalen der

Insel. Mit Gemüse aus dem Garten, Wein und Olivenöl aus eigener Produktion und romantischer Feuerküche.

Wir besuchen die Ölmühle mit einer Olivenölverkostung und lernen Pflanzengrößen wie Olivenbaum, Granatapfel, Bachblüten und mehr mit ihren Talenten und Kräften kennen. **Genuss, Weiterbildung und Urlaub verbinden!**

www.nuhrovia/termine/weitere-seminare.com

Auf Spaziergängen durch die Natur entdecken wir Heilpflanzen und Florasole Blüten. Mit Wissen & Intuition finden wir die richtigen Pflanzen für uns, unsere Lieben und Klienten. Blütenessenzen weisen uns den Weg zu möglichen Hintergründen von Krankheiten. Das Seminar entsteht mit Ihren Fragen. Wir beschäftigen uns hautnah mit Wasser, Salz und Sonnenlicht.

€ 720,-

3 Abendessen sind im Preis enthalten.



“Kommunikation mit Pflanzen”

Die Stimmen der Natur hören.

Für Menschen, die gerne an die Quelle gehen.

Schon immer gab es Geschichten von Menschen in Not, die von ihrer Heilpflanze geträumt haben oder wie angewurzelt vor einer unbekannten Pflanze stehen bleiben, nachforschen und entdecken, dass sie alle Fähigkeiten hat, die sie braucht, um zu helfen.



Das Seminar hat zum Ziel, **Wissen und Antworten direkt von der Natur zu bekommen**, das Vertrauen in das eigene Gespür zu stärken, die Intuition zu schulen und mehr über Wirkung & Anwendung von Heilpflanzen, Wildpflanzen und Blütenessenzen zu erfahren.

4./5. Mai & 12./13. Okt. 2024

A-Mattsee (Salzburg) € 324,-

mit Noemi Zwettler (Nuhrovia GmbH)

inkl. Teilverpflegung, ohne Übernachtung

1. Tag 9.30 - 18.00 2. Tag 9.00 - ca. 16.00 Uhr

“Nicht du findest deine Heilpflanze. Deine Heilpflanze findet dich.” Weisheit der Indianer

NEU: Kostenlose Produktschulung ab jetzt als Video aufgezeichnet online. Weiterbilden wann und wo Sie möchten.

Möchten Sie uns näher kennen lernen?

Mehr über unsere Mittel, die Talente der Pflanzen und die Heilkraft des Sonnenlichts erfahren? Möchten Sie wissen, mit welchen Mitteln Sie am besten beginnen zu arbeiten?

Erfahren Sie, was Sie schon immer über Nuhrovia und die Produkte wissen wollten.

Wir freuen uns auf Sie!

Den Link zur kostenlosen Produktschulung versenden wir nach Anmeldung jeweils montags.

Florasole Blütenausbildung

ONLINE Start ab 29. April € 378,-

4 Videos der Blüten und 2 Abende live per Zoom 6. & 13. Juni 19.00- 22.00 Uhr

Flower Power – Florasole Blütenessenzen von A-Z



Werden Sie Florasole Blütenberater*in! Die Arbeit mit Blüten hilft, sich und andere „durch die Blume“ besser kennen- und verstehen zu lernen, mögliche Hintergründe von Krankheiten in der

Psyche zu entdecken, bei Ängsten zu unterstützen und das Erkennen von Mustern zu fördern. Nebenbei lernt man viel über sich und Menschen allgemein.

So geht`s: Sie bekommen ab 29. April Woche für Woche die Videos zum Eigenstudium mit kleinen Aufgaben. An den Liveterminen brauchen wir dieses Wissen, um zu üben, zu vertiefen und konkret Blüten zu Fallbeispielen zu finden. (Selbes Schema gilt für Nuhrovia-Berater.)

NEU: Nuhrovia-Berater*in 2024

Werden Sie Sonnenstrahl! ONLINE

Für wen ist der Nuhrovia-Berater geeignet?

* Haben Sie ein Geschäft oder eine Praxis und möchten sich oder eine/n MitarbeiterIn für Nuhrovia-Produkte ausbilden?

* Möchten Sie mit Nuhrovia-Produkten beraten können, wissen, wann welches Produkt das Richtige ist? Möchten Sie Messen in Ihrer Gegend und kleine Vorträge oder Schulungen mit Produktangebot halten können und so **auf selbstständiger Basis Teil des Nuhrovia-Teams** werden?

NEU Teil 1+2: Kombination aus 5 Videos (aufgezeichnet) & 3 Live-Abenden € 450,-

Jetzt vormerken lassen für den nächsten Termin!





Nuhrovia

Frühlingshafte Angebote

Passend zur Jahreszeit gibt es wieder Angebote zum Frühling und zu Themen wie Liebe, Energie, Zecken und Entgiftung. Noch zwei Angebote und weitere Mittel zur Jahreszeit finden Sie auf Seite 6. Alle Angebote sind gültig bis Ende Mai 2024 zzgl. Portokosten (außer das Osterangebot). Wir wünschen Ihnen einen glücklichen Frühling und freuen uns wie immer auf den nächsten Kontakt! Von Herzen, Ihr Nuhrovia-Team!

Kardenwurzel Doppelpack

Bestell Nr.: A14 € 34,40 (statt € 38,20)

Zeckenmagnet? Eindringlinge und Eroberer?

Kardenwurzel Urtrinktur 20 ml im Doppelpack günstiger



Wenn **Kardenwurzel** den Körper "würzt", wird er für Eindringlinge, Eroberer wie z.B. auch Zecken unattraktiv. Karde ist wie ein Bodyguard, der Unangenehmes auf Abstand hält, wenn man sich leicht "übernommen" fühlt.

Bitterschön-Doppelangebot

Bestell Nr.: A15 € 36,40 (statt € 40,40)

Bitterschön 50 ml günstiger bei Kauf von zwei Packungen!

Frühjahrmüde? Zuviel geschlemmt? Möchten Sie abnehmen und den Stoffwechsel wieder in Schwung bringen?

Bitterstoffe helfen zu verdauen! Vor oder nach dem Essen oder abends vor dem Schlafen gehen 15-20 Tropfen genießen!



Alles Liebe! Osternest

Bestell Nr.: A 20 € 54,- (statt € 62,50)

Mohnblütenöl 100 ml, Kardenwurzel Urtrinktur 20ml & Bitterschön 50 ml



Mehr auf Seite 1 und 6.

Osternest "Best of spring" Schenken Sie Gesundheit & Wohlgefühl!

Mohnblütenöl entspannt, pflegt Narben und Cellulite. **Bitterschön** hilft besser zu verdauen. **Kardenwurzel Urtrinktur**: der Zeckenschreck. **Gültig bis Ende April!**

Mit Energie in den Frühling

Bestell Nr.: A18 € 59,40 (statt € 66,30)

Spirulina ca. 350 Stk, Rosenwurz-Urtrinktur 20 ml, Sonnenperlen 40 Stk.

Frühjahrmüdigkeit? Keine Energie?

Spirulina gibt Energie und versorgt mit wertvollen Mineralstoffen, **Rosenwurz** macht wach und stark und **Sonnenperlen** fördern Energie & Lebensfreude. Mehr auf Seite 6.



Frühlingsgefühle Alles in Harmonie.

Bestell Nr.: A19 € 51,60 (statt € 57,40)

Weibliche Balance Kräutertrinktur 50 ml, Rosenwurz Urtrinktur 20 ml, Brennnesselsamen 10 g



Für mehr Lebenslust!

Rosenwurz und **Brennnesselsamen** geben Energie, stärken den Hormonhaushalt und fördern die Liebesfreude. Weibliche Balance nährt & stärkt die weiblichen Organe. Sich einfach jung fühlen!

Termine 2024

Seminare vor Ort in Mattsee und online

Nuhrovia-Berater online (5 Videos aufgezeichnet & 3 Live - Termine per Zoom) 450,- bei Interesse vormerken lassen!

Nuhrovia Therapeuten- & Händler Retreat 20./21. April € 324,- Thema "Sucht & Selbstverwirklichung" und Ihre Themen. Mehr auf S. 9.

Kommunikation mit Pflanzen Mattsee 4./5. Mai & 12./13. Okt. € 324,- Infos Seite 10.

NEU: Florasole Ausbildung ab 29. April online € 378-4 Videos à ca. 3h (aufgezeichnet) & 2 Live - Termine je DO 6. und 13. Juni per Zoom 19.00-22.00 Uhr. **Infos Seite 10.**

Produktschulungen 2024 kostenlos:

Online Video-Aufzeichnung. Links immer montags.

Mehr auf www.nuhrovia.com/termine

e-mail: sonne@nuhrovia.com www.nuhrovia.com

MO-DO: 8-12 Uhr und 13-17 Uhr; FR: 8-12 Uhr