



# Seminarurlaub auf der Sonneninsel Hvar

## Sonne, Sole, Meer & Heilpflanzen

Unter Olivenbäumen, in einem wunderschönen Garten mit traditionellem Steinhaus mehr über die Heilkräfte der Natur erfahren. Essen in einem der besten Lokale der Insel, mit Gemüse aus dem eigenen Garten, Wein und Olivenöl aus eigener Produktion und romantischer Feuerküche.



Wasser, Salz und Sonnenlicht zum Eintauchen, Spüren und Erleben!

### Inhalt:

- \* **Heilkraft der Sonne** und der Pflanzen auf Körper und Psyche;
- \* "Sonne" im Leben im übertragenen Sinn
- \* Heilkraft von **Wasser, Salz und Sole** (mit praktischen Übungen :))
- \* Kleine **Kräuterwanderung**- Kennenlernen heimischer Besonderheiten. Wirkung und Geschichten von Olivenbaum, Zistrose, Granatapfel, Carob, Muskatellersalbei und mehr.
- \* Kennenlernen von **Florasoleblüten vor Ort** und ihre Wirkung.
- \* **Kommunikation mit Pflanzen** "nicht Du findest Deine Heilpflanze, Deine Heilpflanze findet Dich." Von der Kunst sich finden zu lassen.
- \* Feiern, **Genießen**, Sonne tanken, baden, gut essen, entspannen, Seele baumeln lassen...



Heilpflanzen und Florasoleblüten "live"



Wir besuchen die Ölmühle mit einer Olivenölverkostung und noch andere schöne Plätze. Wir lernen Pflanzengrößen wie den

Olivenbaum, Granatapfel, Zistrose, Bachblüten und mehr mit ihren Talenten und Kräften kennen. **Genuss, Weiterbildung und Urlaub verbinden!**

### Kosten:

**720,-** Seminar inkl. 3 ausgesuchte Abendessen mit Getränken, Besuch der Ölmühle und Pausenverpflegung während des Seminars. Apartment und Anreise sind nicht inklusive.

### Anreise:

Die Anreise ist gut mit Auto, Flugzeug, Bahn und Bus machbar. Von Split geht es mit der Autofähre bis zur Insel (Fahrtdauer 2h). Detaillierte Infos zu Anreise und Unterkunft erhalten Sie nach Anmeldung.



### Wohnen:

Unsere Apartmentempfehlung sind die schön eingerichteten Apartments der Lokal- und Garteninhaber, wo das Seminar stattfindet. Viele mit Meerblick. Wenige Minuten zu Fuß ans Meer, zum Bäcker, dem kleinen Kiosk und vielen schönen Lokalen direkt am Wasser und etwa 5-10 Minuten zu dem Seminarort ebenfalls zu Fuß.

Für Seminarteilnehmer ca. **€ 50,-** pro Nacht für 2 Personen.

Das ist nicht verpflichtend. Es gibt dort viele Übernachtungsmöglichkeiten, aber u.U. nicht zu diesem Preis.

Die Kontaktdaten für weitere Fragen & Buchung erhalten Sie nach Anmeldung.