

HAPPY BALANCED TEAM

Vortrag zum Thema



21. Februar 2023
20:00 Uhr

Über die Heilkraft der Sonne auf Körper & Psyche

Was bewirkt Sonnenlicht im Körper und wie kann man diese Kraft im Alltag am besten nützen?

Sonnenlicht ist überlebensnotwendig und eines der wichtigsten Mittel für Lebensfreude, Energie & Gesundheit. Dass Sonnenlicht sich auf die Stimmung auswirkt und bei einem Mangel Winterdepressionen auftreten können, ist inzwischen vielen klar. Dass ein Mangel an Sonnenlicht sich aber auch wesentlich auf unsere körperliche Gesundheit auswirkt, ist vielen nicht bewusst.

Erfahren Sie mehr darüber in diesem Vortrag!

Website:

www.happybalanced.de

Kosten- und Wertschätzungsbeitrag:

6,00 €



Noemi Zwettler

Verbindliche Anmeldung:

Bitte registriere dich sobald wie möglich.



Registrierungslink

Klicke oder scanne den QR-Code