



Nuhrovia  
mit der Kraft der Sonne

# Sonniger Kräuterbote 01/18

## SALBÖL DER EVANGELISTEN

### Innere Ruhe, Meditation, Konzentration, Entscheidungen....

Das neue Jahr liegt wie weißer Schnee vor uns und diese ersten Tage sind wie geschaffen dafür Vergangenes Revue passieren zu lassen und dem Zukünftigen eine Richtung zu geben.

Womit möchte ich mehr Zeit verbringen? Oder mit wem?

Was nährt mich und was kostet nur Energie?

Wir sind nicht gezwungen uns wie ein Kreisel mitreißen zu lassen - wir können gestalten.

Was dabei helfen kann ist, einen Schritt zurück zu gehen, sich in Stille einzustimmen auf das Jahr und ein paar Richtungsweisende Entscheidungen zu treffen.

**Das Salböl** kann dabei ein wertvoller Begleiter sein. Es zentriert, entspannt den "Nervengeist", hilft, zur Ruhe zu kommen und: es fördert das "zwischen den Zeilen spüren".

Die Rezeptur aus bestem Olivenöl, naturbelassenem Rotwein und Sonnenlicht geht bereits auf die Sumerer zurück. Früher wurden mit dieser Mischung Kranke, Priester, Könige und Sterbende gesalbt.

#### **Tipp zur Einstimmung auf das neue Jahr:**

Nehmen Sie sich etwas Zeit in Ruhe, vielleicht haben Sie Lust eine Dusche, oder ein entspannendes Bad zu nehmen, dann salben Sie sich mit dem Öl. Vielleicht unterstützt eine Kerze die Einstimmung, nehmen Sie ein paar tiefe Atemzüge und spüren, wie Sie ruhiger werden. Schließen Sie die Augen und betrachten das neue Jahr vor Ihrem inneren Auge und nehmen wahr, welche Impulse auftauchen. Was wünschen Sie sich für das neue Jahr? Wovon möchten Sie sich trennen? Was tut Ihnen gut?

#### **Empfehlung zur Anwendung:**

Einige Tropfen auf den Solarplexus und andere Nervengeflechte auftragen, wie z.B. Stirn, Schläfen oder Hand- und Fußflächen und zärtlich einstreichen.

Vor Anwendung gut schütteln.

**Weitere Anwendungsgebiete sind:** Nerven, Stress, Lampenfieber, Schlafprobleme, bei schweren Entscheidungen, Magen- und Darmprobleme, die nervlich bedingt sind, Komapatienten, Sterbebegleitung, zur Ruhe kommen für Meditation oder Kontemplation, bei Konzentrations-schwierigkeiten, fördert das Einfühlungsvermögen für therapeutische Arbeit, in Beziehungen und an Wegkreuzungen im Leben....

Ich wünsche Euch einen stimmungsvollen und zuversichtlichen Auftakt in das neue Jahr!  
Von Herzen Eure Noemi Florasole!

#### **Salböl der Evangelisten**

Ist eine Mischung aus bestem Olivenöl, naturbelassenem Rotwein und Sonne und geht schon auf die Sumerer zurück.

Sie beruhigt, zentriert und entspannt.